

安宮牛黃丸您瞭解嗎？

安宮牛黃丸是我國傳統藥物中最負盛名的急症用藥，中醫將其與紫雪丹、至寶丹並稱為“涼開（溫病）三寶”，並奉為“三寶”之首。安宮牛黃丸也是同仁堂十大王牌藥品之一。

復蘇及保護腦

據《中國實驗方劑學》雜誌記載，安宮牛黃丸可改善腦缺血缺氧狀態，延長缺氧狀態下的存活時間，保護血腦屏障，從而修復受損的神經系統，對腦神經細胞有明顯的保護作用；促使廣泛的大腦皮層神經原被活化，縮短恢復清醒時間；降低血壓，減輕水腫腦組織的含水量，抑制腦出血後的炎症，減輕腦出血導致的腦組織損傷，縮小腦梗死體積。

因此可廣泛應用以下疾病的急救：

1. 中風

安宮牛黃丸對於腦卒中有非常好的治療效果。臨床經常用於出血性腦卒中、缺血性腦卒中的急救，也可用於腦卒中後遺症。

2. 全身疾病引起的腦病

嚴重的肺臟、肝臟、腎臟、心臟等疾病後期，引起肺性腦病、肝性腦病、腎性腦病、心性腦病等，從而出現精神神經症狀時，可用安宮牛黃丸急救。

3. 各種腦炎

乙型腦炎、病毒性腦炎、散發性腦炎、流腦等在治療過程中，病人出現高熱昏迷，驚厥等極期症候時，臨床可用安宮牛黃丸急救。也可用於腦膜炎後遺症。

4. 各種腦損傷

用於各種嚴重腦外傷、顱腦損傷、腦出血等的急救。

5. 急性重度一氧化碳中毒

6. 癲癇發作期

7. 清熱解毒，鎮靜開竅

安宮牛黃丸中的牛黃、犀角、黃連、黃芩、山梔、朱砂等成份性味都比較寒涼，因此可以發揮清熱解毒作用，用於各種原因引起的高熱、昏迷、驚厥、

抽搐等症狀。

對細菌、病毒、內毒素等引起的發熱

各種時疫：SARS、H7N9 等流感瘟疫等導致的發熱、高燒不退、昏迷等

頑固性癌性高熱：晚期癌症引起的發熱

小兒感染性、非感染性和不明原因的高熱

小兒熱性驚厥

農藥中毒引起的高熱

熱毒熾盛型重症肝炎

頑固性蕁麻疹

特大型爛疔

膿毒症

重症藥疹

急性反應性精神病

8. 抗炎消腫，保肝護肝

臨床還發現安宮牛黃丸對如下疾病有很好療效

小兒全身炎性反應綜合征

關節炎水腫

治療黃疸性肝炎多獲良效

鼻竇炎

嬰幼兒毛細支氣管炎

肺炎支原體肺炎

對細菌內毒素引起的肝損傷

產品淵源

處方來源於清代吳鞠通的《溫病條辯》卷一。是清代著名醫學家吳塘（字鞠通）通過自己的臨床實踐，以明代醫學家萬全當時的牛黃清心丸為藍本而衍生的。相傳，吳鞠通從小苦讀詩書，想走科舉之路，得個功名，但十九歲時，父親生病死去，吳鞠通愧恨不已，哀痛欲絕。他認為父親病了，自己卻不懂醫術，不能救他，還有什麼顏面立在天地間？於是購買方書，刻苦研讀，一讀就是十年，頗有心得，但不敢輕易為人治病。直到 1793 年，京城流行溫疫，死在庸醫手中的人不計其數，在朋友們勸說下，吳鞠通才開始診治病人，在危重病人中救活了幾十人，從此聲名大振。

何謂安宮

宮，宮殿、宮城，君王居住的場所。在人體，心為君主之官，心包為心臟外面的

包膜，像君王所住的宮殿、宮城，具有代君受過，防範邪氣攻心的功能。安宮，就是使心安居其宮。如果熱邪侵犯心包，會導致心之功能失常，出現高熱、神昏、譫語、驚厥等危險症狀。安宮牛黃丸以牛黃、麝香、冰片等清心豁痰，醒神開竅，重鎮安神，使心得以安居心包，故稱為安宮牛黃丸。

組方分析：安宮牛黃丸由 11 味藥組成

君藥：牛黃、麝香：牛黃味苦甘，性涼，氣味芳香，具有清心豁痰、開竅、涼肝、息風解毒的功效，在《神農本草經》中被列為上品；麝香辛散溫通，為開竅之首藥，與牛黃配合突出了安宮牛黃丸的清熱解毒、芳香開竅的特點。從藥性上，牛黃與麝香一溫一涼、相反相成，麝香在大量苦寒藥中，不但不會助熱升散，反而更凸現其清心解毒的要旨，也是安宮牛黃丸的一大特點。

臣藥：水牛角濃縮粉清熱涼血，黃連、黃芩、梔子，苦寒清熱燥濕，輔助君藥，加強了清熱瀉火、涼血解毒豁痰的作用。

佐藥：朱砂、珍珠鎮靜安神通心竅，郁金理氣舒肝，雄黃解毒辟穢，冰片芳香開竅，合金箔能豁痰墮痰而輔佐君藥加強鎮心、定驚、安神的作用。

使藥：蜂蜜為使，製成大蜜丸，除了是賦形劑外，又有和胃調中的作用，以防過於苦寒傷胃。

特殊用法

對於昏迷無意識患者：

溫開水化開，滴入舌面、鼻腔，或者灌胃。

對於成人，病重，體質壯實者：

可用金銀花、薄荷煎湯，用藥湯化開安宮牛黃丸服用；

對於成人，病重，體質虛弱者：

可用人參煎湯，用藥湯化開安宮牛黃丸服用。

安宮養生

驚蟄：

一般在陽曆 3 月 5 或 6 日，“一雷驚蟄始”，蟄，蟄隱，是養生方式。此時，陽氣振奮，化為雷聲，萬物隨之振奮而出。安宮牛黃丸中的麝香、冰片、郁金等芳香開竅之品，開泄體內痰濁閉陰，勢如驚雷，有助於陽氣振奮，維持天人相應。

夏至：

一般在陽曆 6 月 21 或 22 日，夏者，大也；至者，極也；夏至，即萬物茂盛至極，陽氣旺盛至極，自然界陰陽表現為“陽氣至極，一陰萌生，陰陽交替”。安宮牛

黃丸以麝香、冰片、郁金等芳香開竅，開泄痰濁閉陰，為陰氣萌生掃清障礙，重整陰陽秩序，維持天人相應。

霜降：

一般在陽曆 10 月 23 或 24 日，霜，喪也，陰冷凝露為霜，肅殺萬物，萬物蟄伏以養生，人體則準備開始進補，儲備能量，抵禦陰寒。安宮牛黃丸以麝香、冰片、郁金等芳香開竅之品，蕩滌痰濁陰邪，為冬令進補掃清障礙。

冬至：

一般在陽曆 12 月 22 或 23 日，冬者，終也；至者，極也；冬至，即萬物發展至終，陰寒旺盛至極，要開始新的輪回，自然界陰陽表現為“陰寒至極，一陽生長，陰陽交替”。安宮牛黃丸以麝香、冰片、郁金等芳香開竅，開泄痰濁閉陰，為陽氣萌生掃清障礙，重振陰陽綱領，維持天人相應。

養生意義

安宮牛黃丸為涼開之劑，其藥物組成除了有牛黃、黃連、黃芩、梔子等苦寒之品外，還有麝香、冰片、郁金等醒神開竅，芳香辟穢之品，痰濁蒙蔽則需芳香之品蕩滌痰濁。所以對於日常體內多痰濕、濕熱、瘀血之人，可以在上述四個節氣時服用安宮牛黃丸，蕩滌體內痰濕瘀血，重整人體陰陽綱領，防患於未然。

服用方法

節氣前一天、當天和後一天各嚼服一粒。

安宮與體質

哪些人群應常備安宮牛黃丸：

簡單來說以下人群都可以常備安宮牛黃丸，也可以在驚蟄、夏至、霜降、冬至節氣的時候用之防治未病：

1. 工作壓力大，過度疲勞的中老年人群；
2. 抽煙、酗酒、熬夜等不規律生活方式的中老年人群；
3. 肥胖、高血壓、癌症等疾病人群，或體檢提示需要預防心腦血管疾病和動脈粥樣硬化的人群；
4. 有心腦血管疾病家族史、既往史和現病史人群；
5. 有中風、癲癇、精神疾病及其他危重疾病的家庭。

從中醫體質學上來講痰濕質、濕熱質人群都應該常備安宮牛黃丸：

痰濕質人群常見症狀

1. 形體特徵：體形肥胖，腹部肥滿鬆軟。
2. 心理特徵：性格偏溫和，穩重恭謙，和達，多善於忍耐。
3. 常見表現：面色黃胖而暗，油脂較多，身重不爽，出汗粘膩不爽，眼胞微浮，容易困倦，喜食肥甘。
4. 適應能力：對梅雨季節及潮濕環境適應能力差，易患濕證。
5. 易患疾病：易患高血壓、糖尿病、肥胖症、高脂血症、冠心病、代謝綜合征、痛風等病的傾向。

濕熱質人群常見症狀

1. 形體特徵：形體偏胖
2. 心理特徵：性格多急躁易怒。
3. 常見表現：面垢油光，易生痤瘡粉刺，容易口臭、口苦、口幹，大便粘滯；白帶色黃，有異味等。
4. 適應能力：濕熱交蒸氣候較難適應。

安宮文化

安宮牛黃丸是中華民族的傳統孝文化的體現之一。這不僅僅指吳鞠通因無力救父而棄文從醫，還包括安宮牛黃丸中的主要成份牛黃的誕生傳奇。

老子演繹《道德經》尊德貴生治瘟疫：

“新春正月二十三，天上老君煉仙丹，家家門上貼金牛，一年四季保平安”，也許您不知道，這段民謠和安宮牛黃丸中的牛黃有關。據說，當年老子在函谷關寫《道德經》期間，當地突然流行瘟疫，許多人感染後，出現高熱、神昏、譫語，甚至命喪瘟疫。這時，老子的坐騎青牛突然也病了，躺在地上，奄奄一息。郎中到來後，青牛咯出一個肉團，如釋重負，開始吃草。郎中大喜，忙將肉團（牛黃）拿回家，炮製成藥丸，分與瘟疫病人，病人吃後，馬上見效。為了感謝老子和青牛的救命之恩，特將正月二十三定位牛節，那段民謠流傳至今。

扁鵲妙手療中風，陽寶心急錯救父：

戰國時期，名醫扁鵲行醫渤海，其鄰居陽寶之父中風，扁鵲欲以青礬石療疾。陽寶家有一頭老牛，不能耕作，陽寶請人把牛宰殺，換些散錢為父親治病，卻意外發現牛膽有塊結石。扁鵲對此頗感興趣，囑咐陽寶留下，陽寶隨手就和青礬石放

在了一起。此時，陽寶之父病情加重，扁鵲忙讓陽寶把青礞石研為細末入藥，病情迅速緩解後，扁鵲發現青礞石還在。原來陽寶忙中出錯，把牛結石研磨入藥了。這偶然的差錯啟發了扁鵲，發現牛結石可以豁痰定驚，大膽把青礞石換成牛結石，陽寶之父的病情奇跡般好轉了。陽寶問扁鵲，這結石叫什麼名字？扁鵲思考片刻說：“此石久浸於膽汁中，苦涼入心肝，有清心開竅，鎮肝熄風之效，它生在牛身上，凝結肝膽精髓而成黃，稱為‘牛黃’吧。牛黃有此神效，堪稱一寶，牛屬醜，再給它取個別名，叫‘醜寶’。”

天生孝心救慈父，黃牛感恩吐醜寶：

明朝時期，浙江金華有家窮苦人家，老父中風，喉中痰鳴，面頰通紅，眼看不久于人世。其子天生為救老父，哭著找東家幫忙。東家讓天生去養牛，但只有把牛養胖了才給工錢，如果養出個三長兩短，還要賠錢。天生到了牛棚，發現東家讓他養的是頭骨瘦如柴的老黃牛。一心救父的天生每天把牛棚打掃乾淨，就去割草喂牛，還幫牛洗澡、驅蚊子、抓蟲子，晚上就睡在老牛身邊。有一天晚上，老黃牛對著月亮嗷嗷叫不停，天生著急，趕緊為牛揉肚皮，並提一桶水讓老黃牛喝，黃牛卻吐出一塊滾圓金黃的牛黃。天生手捧牛黃，回家幫父親治病，而老黃牛竟然也逐漸胖起來。

《孟子離婁上》雲：“事孰為大，事親為大”，中華民族把孝悌作為最重要的美德之一。《說文解字》解釋“孝”字為“善事父母者。從老省，從子，子承老也。”孝字寫的就是老人與子女的關係。在中醫典籍中就不乏《養老壽親書》、《老老恒言》等老年養生著作，認為子女孝順父母，是父母身體健康，安享晚年是子女應盡的義務之一。中醫學認為，人到老年，體質多虛多瘀，瘀血閉阻尤其容易導致目前在人群中發病極高的心腦血管疾病，安宮牛黃丸可用於中風表現為神昏、譫語、煩躁等的中風陽閉症，是中醫著名的急救聖藥，因此建議子女在為父母提供充足的物質生活保障之餘，還要保護父母的健康，防患未然，為父母備上安宮牛黃丸。